

Рекомендации родителям подростков.

Типичные проявления подросткового возраста:

- ребенок становится непослушным и негативным;
- сопротивляется проявлению заботы о нем и контролю;
- преобладают детские желания и поступки.

Для успешного прохождения и оптимизации развития самостоятельности нужно:

- терпеливо проявлять внимание, участие в жизни ребенка;
- акцентировать внимание на его положительных качествах;
- осуществлять поддержку;
- повышать уверенность подростка в себе;
- обсуждать начало взросления.

Также необходимо :

- сохранять спокойствие при эмоциональных вспышках подростка;
- прощать и отделять реальные чувства от слов;
- аргументировать запреты на что -либо;
- стараться все обсуждать: если ты поступишь так, то какие будут последствия(испортишь здоровье, можешь попасть в плохую компанию, с тобой может случиться что –нибудь плохое);
- считаться с мнением подростка (иначе он не будет считаться с вашим);
- поддерживать ребенка, хвалить (возможно, иногда не совсем заслуженно, для повышения уверенности в себе);
- не ругать его друзей или тех, с кем он встречается (бесполезно, вызовет только отрицание и негатив);
- в спорах пытаться договориться;
- учить ребенка понимать свои реальные возможности;
- поддерживать подростка в его начинаниях, завышать оценку его успехов (для мотивирования его к действиям, к еще больши успехам);
- предоставить ему право брать на себя ответственность за свои поступки, за свою жизнь;
- быть внимательным к просьбам, самостоятельным решениям.

По материалам сайта <http://www.psyparent.ru>