

Тема: «Я учусь говорить слово нет»

Цель:

—учить детей говорить "нет!", используя приобретенные знания о выборе и успехе.

Материалы:

— мягкая игрушка на руку — медвежонок Федор;

Ход занятия:

Основная часть.

Здравствуйте, ребята, я очень рада снова вас видеть! Сегодня у нас необычное занятие. Я буду учить вас говорить слово «нет». Но сначала я хочу познакомить вас с нашим гостем. Это медвежонок, и его зовут Федор.

Когда Федя был маленьким, он очень любил говорить слово "нет". Его спрашивали: "Ты вымыл руки?" — "Нет", — отвечал Федя. "Ты любишь кашу?" — "Нет". "Ты убрал игрушки?" — опять "нет". Когда Федор подрос, он по-прежнему легко мог сказать "нет", если ему предлагали что-то невкусное или заставляли делать то, что ему не хотелось.

Но он заметил, что иногда ему стало трудно говорить "нет". Это случалось тогда, когда его приятели звали Федю делать что-то, что было, по его мнению, опасно, вредно и нехорошо. Что-то мешало ему сказать "нет". Это были мысли: "Если я скажу "нет", то со мной не будут играть, если я скажу "нет", то меня будут считать трусом". Эти мысли так надоели Федору, что однажды он не выдержал и все рассказал маме.

Мама выслушала его и сказала: «Я понимаю, откуда идут эти мысли — это твой страх. Ты не можешь сказать "нет" из-за страха и очень злишься на себя за это. Но я верю, сынок, что ты обязательно сможешь сам справиться с этим страхом?»

Обсуждение:

— Что мешало Федору сказать "нет"? Страх чего?

— Бывали ли у вас в жизни ситуации, когда вам было трудно сказать "нет!"?

— Зачем нужно научиться говорить "нет!", даже когда это нелегко?

Учимся говорить "нет!" Сначала задаются вопросы, на которые легко ответить "нет!"

— Вам хотелось бы спать в ледяной пещере?

— Вы хотели бы всю свою жизнь просидеть дома и никогда не выходить на улицу?

— Вы любите горькую пищу?

— Просто ли было вам говорить "нет!"? Почему?

А затем перечисляются ситуации, в которых бывает нелегко отказаться.

— А если вам предлагают обидеть малыша в песочнице и посмеяться над ним?

— А если предлагают сказать маме неправду, обмануть ее?

— А если предлагают съесть мороженое, когда у вас болит горло?

— А если незнакомый дядя предлагает покататься на очень крутой, красивой машине?

- А если ваши друзья или подружки позвали вас побегать по тонкому льду весной?

- А еще очень здорово можно поиграть со спичками, которые так хорошо горят! Согласитесь?

Далее обсуждаются вопросы:

— Что мешает нам быть решительным и сказать твердое "нет"!

— Что может произойти, если не сказать "нет"? (Дети приводят свои примеры.)

(В результате обсуждения дети должны прийти к выводу, что если вовремя не сказать "нет!", то это может привести к печальным последствиям, и они за это в ответе.)

Медвежонок Федя понимал, что ему необходимо научиться говорить "нет" даже тогда, когда это бывает трудно. "Я смогу это сделать, я обязательно смогу!", — решил он. И тут он вспомнил случай, когда его позвали разорять птичьи гнезда, а он побоялся сказать "нет", потому что думал, что с ним тогда перестанут дружить. И ему стало так стыдно! Он сложил лапы рупором и крикнул во весь голос: "Нет!", да так громко, что эхо разнесло по ущелью это слово три раза: "Нет! Нет! Нет!" И это было больше, чем звук его голоса, это была его победа над всеми страхами, это была его сила!

И он еще три раза громко прокричал это слово. "Нет! Нет! Нет!".
"Нет!" — темным мыслям! "Нет!" — страху! "Нет!" — плохим друзьям!

Физкультминутка. Зарядка под музыку.

Основная часть. Продолжение.

— Скажите, медвежонок Федя победил свой страх? Он научился снова говорить слово «нет»?

— А сможете ли вы, ребята, поступить так же, и не побояться, что вас будут дразнить, что с вами не захотят играть, что вы останетесь одни?

- Давайте подумаем и проговорим то, чему вы хотели бы научиться говорить "нет!"

- Избить человека и ограбить человека? - («Нет!»)

- Украсть? - («Нет!»)

- Выкурить сигарету? - («Нет!»)

- Выпить пиво или водку? - («Нет!»)

- Попробовать наркотики? - («Нет!»)

Когда вы станете старше, то кто-то, или старший товарищ, или ваш ровесник, или даже тот, кого вы будете считать своим другом, может вдруг предложить вам это – избить кого-то, выкурить сигарету, выпить спиртное, попробовать наркотики. Он скажет: «Ты попробуй, здесь нет ничего страшного!» Знайте, ребята, что это плохой друг, а значит, нужно

обязательно найти в себе силы, и сказать ему «нет». Потому что это смертельно опасно. Даже от одного-единственного употребления наркотиков или спиртного люди часто умирают.

В вашей голове должны сразу появиться "чистые" мысли:

- Я сильный, и я сделаю **свой** выбор!
- Я не буду бояться, я смогу победить свой страх!
- Это нужно сказать, и я сделаю это!
- Медвежонок смог, и я смогу!
- **Я обязательно скажу «нет»!**

Посмотреть мультфильм

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6983096084060961541&text=%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC&path=wizard&parent-reqid=1586106979356217-462017452905665942300154-production-app-host-sas-web-yp-179&redircnt=1586106992.1>