

*Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
Пронского района Рязанской области
(МБУ ДО «ЦППМ и СП»)*

Адрес: 391160, Рязанская обл., Пронский р-он
г. Новомичуринск, проспект Энергетиков, д.20.

Тел/факс: 8(49141)2-24-55/2-16-65

E-mail: mou-cpmss1996@yandex.ru

Сайт: centrpsixologiy.ucoz.ru

*Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр психолого - педагогической,
медицинской и социальной помощи»
Пронского района Рязанской области*

Большие успехи малыми усилиями:

6 советов родителям.

*(памятка для родителей детей старшего
дошкольного возраста)*



Составитель: социальный педагог Дорощко В.С.

Новомичуринск 2021

1. **Читайте вместе с ними.** Читайте разнообразные книги, художественную и познавательную литературу. Время для чтения должно быть самым любимым в вашем доме. Это даст вам возможность совместно познавать что – то новое, а также подарит незабываемые моменты единения, когда вы сидите, прижавшись друг к другу. Совместное чтение со своими детьми – это время взаимного удовольствия и обучения!
2. **Разговаривайте с ними как можно больше.** Слушайте **их** в первую очередь. Пусть они расскажут вам о своих шишках и синяках, победах и поражениях. Слушайте с намерением понять, а не реагировать, критиковать или исправлять. Если вы выслушаете сейчас все мелочи, то со временем они будут доверять вам и более важные секреты. Поделитесь с ними историями из вашей жизни. Расскажите о том, как встретились мама и папа, о смешных и интересных моментах. Говорите о трудностях, о работе, о друзьях. Такое общение не только дает возможность укрепить взаимную привязанность, но и развивает чувство сопереживания у детей.
3. **Играйте с ними.** Это не обязательно должны быть длинные игры, отнимающие кучу времени. Даже не так важно, **что именно** вы делаете, играя с ними: строите что-то, фантазируете или просто бегаете и прыгаете. Дело в том, что дошкольный возраст — это пора, когда ребенок особенно отзывчив и восприимчив к творческой, игровой, познавательной деятельности. Детям очень нравится играть, и взрослым важно понять, что достигнуть взаимопонимания с ребенком можно легко с помощью игры, фантазии и воображения.
4. **Показывайте свою любовь.** Говорите чаще: «Я люблю тебя». Сделайте это вашей привычкой. При встрече и прощании с детьми - говорите эти слова. Или придумайте другое время для того, чтобы говорить их. Потребность быть принятым и любимым – одна из самых глубоких человеческих потребностей. Ваши дети должны быть уверены, что они любимы и значимы. Можно укреплять привязанность через прикосновения, объятия и поцелуи. Создайте свои собственные семейные ритуалы. Проявите фантазию. Возможно, это будет какой-то особенный поцелуй, или дети будут танцевать вместе с вами, стоя на ваших ногах. В любом случае, разные люди понимают любовь по-разному, поэтому важно показывать её и рассказывать о ней.
5. **Ешьте с ними.** Семейные ужины уходят в прошлое. Однако существуют научные исследования, которые показали, что семейные ужины как раз являются одним из лучших и наиболее эффективных способов укрепить привязанность, пообщаться с семьей. В семьях, которые собираются на семейные ужины, как правило, меньший процент «трудных» детей. Сядьте вместе. Используйте это время, чтобы поговорить. Поверьте, плоды проведенного вместе времени будут бесценны.
6. **Укладывайте их.** Часто родители хотят, чтобы дети поскорее уснули, но укладывание может стать таким, что его все будут ждать с нетерпением. Выделите время, чтобы побыть вместе перед сном, не думайте о делах.
Многие советы из предыдущих пунктов этого списка могут войти в вечерний ритуал и подарить вам незабываемые моменты душевной близости с детьми.