

Артикуляционная гимнастика.

Гимнастику для артикуляции необходимо делать
каждый день.



1. Заборчик
2. Трубочка
3. Часики
4. Лошадка
5. Вкусное варенье
6. Грибок
7. Индюки
8. Барабанищик

Артикуляционная гимнастика для звука Р

Все упражнения выполняются перед зеркалом. Упражнения 1- 3, 5 предполагают удержание статической позы под счет до 5 (до 10); упражнения 4, 6- 10 выполняются 10- 15 раз

1 «заборчик»	2 «лопатка»	3 «чашечка»	4 «лошадка»	5 «грибок»
6 «вкусное варенье»	7 «качели»	8 «индюк»	9 «гармошка»	10 «барабанищик»

eleanoranko.ucoz.ru

Упражнения для развития речевого дыхания.

Рекомендации по выполнению игр и упражнений для развития речевого дыхания

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо прежде всего сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Во время проведения игр и упражнений необходим постоянный контроль за правильностью дыхания:

- ❖ Делать вдох без напряжения, не поднимая плечи;
- ❖ Выдох происходит очень плавно.
- ❖ Во время выдоха не надувать щеки, не сжимать губы, складывать трубкой;
- ❖ Во время выдоха воздух выходит только через рот. Если ребёнок выдыхает через нос, попросите его зажать ноздри рукой, чтобы он ощутил как должен выходить через рот.
- ❖ Выдыхать следует полностью, пока не закончится весь воздух.
- ❖ Во время выполнения упражнения нельзя добирать воздух с помощью частых коротких вдохов.



Игровые упражнения

для развития речевого дыхания:

- **Игра «Кто дольше»** - с помощью плавного длительного выдоха подуйте вместе с ребёнком на лежащий на столе ватный шарик. То же самое может сделать малыш, сдув ватку со своей ладошки.
- **Игра «Буря в стаканчике»** - ребёнок дует через соломинку в стакан, наполовину наполненный водой.
- Очень полезны для тренировки речевого дыхания игровые упражнения, связанные с **пропеванием на одном выдохе** гласных звуков и слогов: ау-ау-ау-ау; ИА-иа-иа-иа; Ту-ту-ту-Ту-ту-ту и т. д.



КАК РАЗВИВАТЬ РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ РЕБЕНКА?



«ОДУВАНЧИК»

На прогулке сорвите одуванчик и попросите ребенка сдуть все пушинки



«СНЕЖИНКИ»

Сдувайте кусочки ваты или бумажные шарики с ладошки



«БАБОЧКА, ЛЕТИ»

Заставьте бумажных бабочек летать: дуйте на подвешенные бумажные поделки





Желаю успеха!