

# Программа «Умники и Умницы» для детей от 9 до 11 лет

## Занятие 1.

Чтобы на занятии нам лучше работалось, выполним «Мозговую гимнастику».

### 1. Перекрёстные движения.

Цель: активизирует работу обоих полушарий, подготавливает к усвоению знаний.

Одновременно с правой рукой двигается левая нога, совершаются движения глазами во все стороны.

### 2. Шапка для размышлений.

Цель: улучшает внимание, правописание, ясное восприятие и речь.

Мягко завернуть уши от верхней точки до мочки 3 раза, петь или говорить (услышать резонирующий звук своего голоса)

### 3. Качания головой.

Цель: улучшает мыслительную деятельность, чтение, используется для расслабления мышц шеи и плеч.

Уронить голову вперёд, позволяя ей медленно качаться из стороны в сторону, при помощи дыхания уходит напряжение. Подбородок вычерчивает изогнутую линию на груди по мере расслабления шеи.

## 1. Разминка.

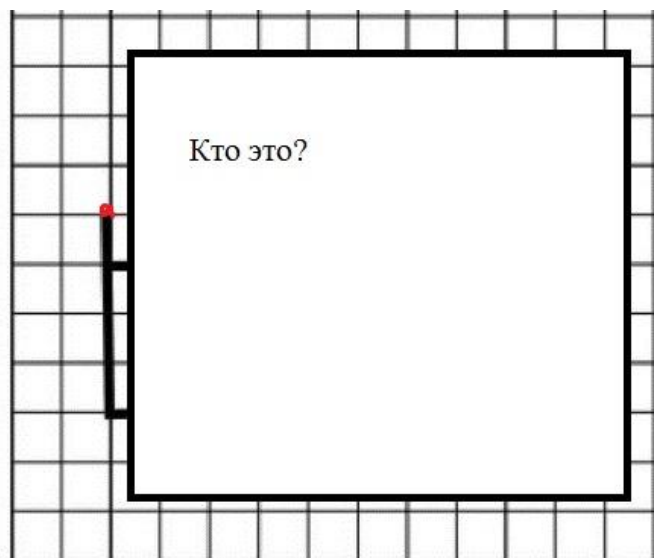
Выполни действия и напиши полученное слово.

СОК – ОК + АМ + О + ЛЁТ = САМОЛЁТ  
О + ГУ + РА – А + ЕЦ =   
СВИ – ВИ + МЕ + ТА + НА =   
КЕС – С + ФИР =   
ЛЕ + ТОК – К =   
ОБ + ЛАС – С + КО =   
ШП + КО – П + ЛАМ – М =   
МАТ – АТ + О + РЕ =

## 2. Графический диктант:

Нарисуй по клеточкам.

- \*4 клетки вниз, \*1 клетка вправо,
- \*1 клетка вниз, \*2 клетки вправо,
- \*1 клетка вверх, \*2 клетки вправо,
- \*1 клетка вниз, \*2 клетки вправо,
- \*1 клетка вверх, \*1 клетка вправо,
- \*2 клетки вверх, \*1 клетка вправо,
- \*5 клеток вверх, \*1 клетка вправо,
- \*1 клетка вниз, \*6 клеток влево,
- \*1 клетка вверх, \*1 клетка вправо,
- \*3 клетки вниз, \*2 клетки влево,
- \*1 клетка вниз, \*3 клетки влево.



## 3. Найди слово.

В каждом слове зачеркни одну букву, чтобы получилось новое слово.

Например: поле - пол

Коля - \_\_\_\_\_  
Ваня - \_\_\_\_\_  
игра - \_\_\_\_\_  
гроза - \_\_\_\_\_  
шарф - \_\_\_\_\_  
крот - \_\_\_\_\_

смех - \_\_\_\_\_  
лампа - \_\_\_\_\_  
огород - \_\_\_\_\_  
лента - \_\_\_\_\_  
верба - \_\_\_\_\_  
крошка - \_\_\_\_\_  
Света - \_\_\_\_\_

#### 4. Игра «Ладонь в ладонь»

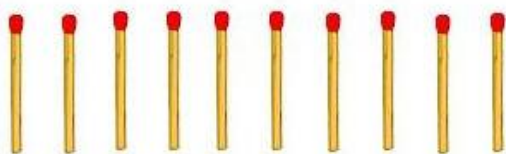
Количество играющих: 2 или больше человек.

Необходимые приспособления: стол, стулья и т. д.

Описание игры: дети становятся попарно, прижимая правую ладонь к левой ладони и левую ладонь к правой ладони друга. Соединенные таким образом, они должны передвигаться по комнате, обходя различные препятствия: стол, стулья, кровать, гору (в виде кучи подушек), реку (в виде разложенного полотенца или детской железной дороги) и т. д.

#### 5. Ребусы.

Из 10 стичек составь 3 равных четырехугольника.



#### 6. Самооценка.

Оцени свою работу от 1 до 10 баллов.

Желаю удачи!