

Программа «Умники и Умницы» для детей от 9 до 11 лет

Занятие 1.

Чтобы на занятии нам лучше работалось, выполним «Мозговую гимнастику».

1. *Качания головой*: дышите глубоко, расслабьте плечи и уроните голову вперед. Позвольте голове медленно качаться из стороны в сторону, пока при помощи дыхания уходит напряжение. Подбородок вычерчивает слегка изогнутую линию на груди по мере расслабления шеи. Выполнять 30 секунд.

2. *«Ленивые восьмерки»*: нарисуйте в воздухе в горизонтальной плоскости «восьмерки» по 3 раза каждой рукой, а затем обеими руками.

3. *«Зоркие глазки»*: глазами нарисуйте 6 кругов по часовой стрелке и 6 кругов против часовой стрелки.

4. *«Стрельба глазами»*: двигайте глазами вправо-влево, вверх-вниз по 6 раз.

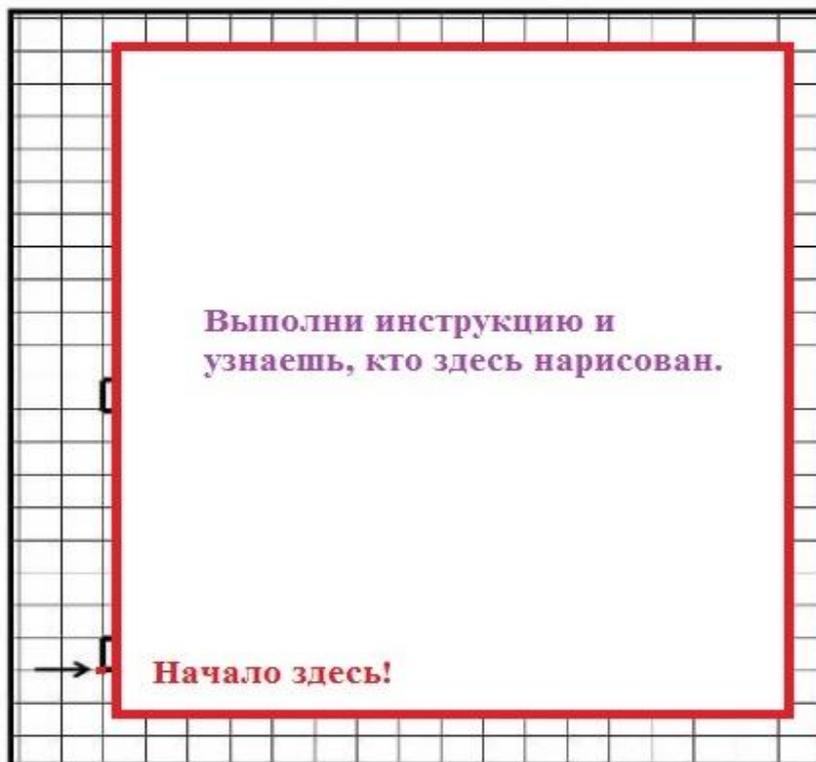
1. Разминка. Найди правильный ответ.

- Как называется насекомое, которое собирает нектар и пыльцу с цветов, хранит их в ульях, имеют острые жала для защиты? *Пчела, оса, шмель или муха.*
- Это растение используется в лекарственных целях, оно символ России, и девочки гадают на нем. *Цветик - семицветик, ромашка, одуванчик, роза.*
- Как называется орган человека, который может чувствовать различные запахи? *Ухо, глаз, нос, рот .*
- Как называется вид спорта, когда мужчина и женщина выполняют различные танцевальные движения в коньках на льду? *Хоккей, гимнастика, спортивные танцы, фигурное катание .*
- Какое животное начало петь песню в мультфильме «Я на солнышке лежу»? *Медведь, кролик, черепах, обезьяна.*
- Кто из этих животных впадает в зимнюю спячку? *Заяц, лиса, белка, медведь.*
- Место, где купила самовар Муха – Цокотуха? *Магазин, рынок, интернет, базар.*
- Злой разбойник из книги «Айболит». *Карабас-Барабас, Бармалей, Соловей Разбойник, Кощей бессмертный.*
- Настоящее имя Царевны – Лягушки. *Василиса Премудрая, Василиса Прекрасная, Варвара Краса, длинная коса.*
- Сказка Ш. Перро о падчерице, которая окончив работу, забиралась в уголок возле камина и сидела там на ящичке с золой. *Золушка, Красная Шапочка, Белоснежка.*

2. Графический диктант:

Отступи 2 клетки вправо.

1 кл вверх; 2 кл вправо; 4 кл вверх;
4 кл вправо; 1 кл вверх; 2 кл влево;
2 кл вверх; 2 кл влево; 1 кл вниз;
1 кл влево; 1 кл вверх; 1 кл влево;
1 кл вверх; 1 кл вправо; 1 кл вверх;
1 кл вправо; 1 кл вниз; 3 кл вправо;
1 кл вверх; 1 кл вправо;
1 кл вверх; 1 кл влево; 1 кл вверх;
1 кл влево; 1 кл вверх; 1 кл влево;
3 кл вверх; 1 кл вправо; 1 кл вверх;
2 кл вправо; 1 кл вниз; 2 кл вправо;
1 кл вверх; 2 кл вправо; 1 кл вниз;
1 кл вправо; 3 кл вниз; 1 кл влево;
1 кл вниз; 1 кл влево; 1 кл вниз;
1 кл влево; 1 кл вниз;
1 кл вправо; 1 кл вниз; 3 кл вправо;
1 кл вверх; 1 кл вправо; 1 кл вниз;
1 кл вправо; 1 кл вниз; 1 кл влево;
1 кл вниз; 1 кл влево; 1 кл вверх;
2 кл влево; 2 кл вниз; 2 кл влево;
1 кл вниз; 4 кл вправо; 4 кл вниз;
2 кл вправо; 1 кл вниз; 3 кл влево;
2 кл вверх; 1 кл влево; 1 кл вверх;
6 кл влево; 1 кл вниз; 1 кл влево;
2 кл вниз; 3 кл влево.



3. Нестандартные задачи.

1) В семье четверо детей: сестёр столько же, сколько братьев. Сколько сестёр?

- а) 4; б) 2; в) 3; г) 6.



2) В корзине сидят котята. У всех 3 пары ушек. Сколько котят в корзине?

- а) 3; б) 5; в) 2; г) 6.

3) На ледяной горке катались 6 ребят. Двое ушли обедать, но после обеда вернулись на горку. Сколько ребят стало на горке?

- а) 4; б) 6; в) 3; г) 8.

4) У паука 4 пары ног. Сколько ног у паука?

- а) 4; б) 6; в) 8; г) 10.



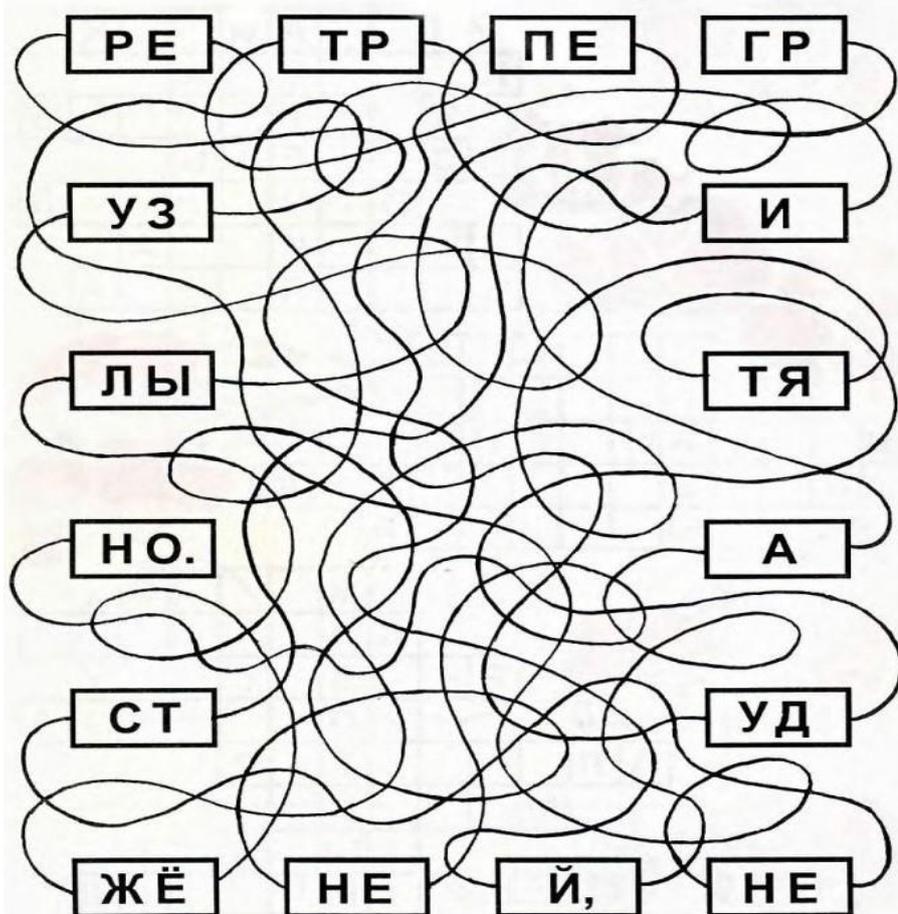
4. Игра «Да или нет»

А теперь немножко отдохнем и поиграем в игру. Отвечаем на вопросы только «да» или «нет»:

- Первоклашкам 10 лет?
- С мягкой спинкой табурет?
- Пишет музыку поэт?
- Форма круга у монет?
- Пишет повар ваш портрет?
- Борщ - полезная еда?
- После завтрака обед?
- Волк живёт на дне пруда?
- Над трамваем провода?
- Спать ложатся на буфет?
- Вы весёлые всегда?

5. Самый внимательный.

Распутай нитки и прочитай предложение.



6. Самооценка.

Оцени свою работу от 1 до 10 баллов.

Примечание:

Правильные ответы ты найдешь в следующем занятии.

Желаю удачи!