

Аннотация

комплекса занятий «Путешествие в страну здоровья»

Сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается федеральными и региональными нормативно-правовыми документами.

Одной из приоритетных задач системы образования с введением ФГОС ДОО является сбережение и укрепление здоровья дошкольников, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье детей. Потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников. Это и привело к составлению комплекса занятий «Путешествие в страну здоровья».

Комплекс занятий «Путешествие в страну здоровья» предназначен для работы с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет). Продолжительность занятий 25 минут. Комплекс рассчитан на 18 часов.

Основная цель: способствовать формированию мотивации у детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

Задачи:

Образовательные:

1. Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.
2. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, о мерах профилактики и охраны здоровья.
3. Научить элементарным приемам сохранения здоровья.

Воспитательные:

1. Воспитывать осознанное отношение детей к своему здоровью.
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
3. Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.
4. Воспитывать желание у детей заботиться о своем здоровье.
5. Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.

Профилактические:

1. Развивать у детей потребность в активной деятельности.
2. Развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни.

Комплекс занятий состоит из 5 блоков.

1. «Секреты здоровья»

Задачи: формировать знания детей о правилах и предметах личной гигиены; об осанке и способах профилактики нарушений осанки; об эмоциях и чувствах; о вредных и полезных привычках.

2. «Магазин продуктов»

Задачи: познакомить детей с понятием «здоровое» (правильное, рациональное) питание; сформировать представления детей о продуктах питания; о витаминах, которые содержатся в овощах и фруктах, ягодах и злаках.

3. «На дороге светофор»

Задачи: ознакомление детей с видами транспорта; с безопасным поведением на дороге; воспитание вежливого пешехода.

4. «Времена года»

Задачи: закрепить знания и представления детей об одежде, её видах и способах ухода за предметами одежды и обуви.

5. «Станция «Спортивная»

Задачи: физическое развитие детей; расширить представления детей о предназначении спорта, познакомить с Олимпийскими видами спорта; формировать у детей навыки здорового образа жизни.

Предполагаемый результат: обогащение знаний детей о своём здоровье и здоровом образе жизни человека; сформированность навыков охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.