

Аннотация программы «Психологическая подготовка к ЕГЭ».

Единый государственный экзамен (ЕГЭ) радикально отличается от привычной формы проверки знаний, поэтому проблема психологической подготовки выпускников к экзамену приобретает особую актуальность.

Цель данной программы: психологическая подготовка старшеклассников к единому государственному экзамену.

Направленность программы: социально-гуманитарная.

Адресат: обучающиеся старших классов.

В основу структуры содержания программы положены теоретические психолого-педагогические положения, определяющие психологическую готовность старшеклассника к сдаче ЕГЭ, под которой имеется в виду сформированность психических процессов и функций, личностных характеристик и поведенческих навыков, обеспечивающих успешность выпускника.

Программа разделена на блоки, прохождение которых способствует формированию у старшеклассников определенных компетенций, которые помогут чувствовать себя успешным при подготовке и сдаче ЕГЭ. Предложенная программа по обеспечению успешности старшеклассников в преодолении ситуаций интеллектуальной напряженности и интеллектуальной конкуренции позволяет обратиться к эмоциональному состоянию участников, что способствует более эффективному решению выявленных проблем.

В качестве измерительного инструмента на занятиях применяются анкеты, психологические тесты, которые помогают определить уровень развития способности к самоорганизации, степень тревоги, объем знаний процедуры экзамена. В структуре каждого занятия выделяются смысловые блоки, традиционные для групповой психологической работы.

Данная программа соответствует требованиям, предъявляемым программам модифицированного типа и может быть использована психологами в системе работы со старшеклассниками по решению проблем психологической подготовки к сдаче экзаменов.